



Bonjour et merci de vous être inscrit sur ce séjour du Chalet du Ticou. Vous trouverez dans ce dossier les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement des journées que nous passerons ensemble.

TRAPPEURS EN FAMILLE

**Au cœur du Parc Naturel Régional -Cerdagne –Capcir
7 jours / 6 nuits / 6 jours d'activités.**

S'occuper des ânes, faire la loutre dans les torrents, vivre la magie du feu, prendre le petit train jaune, découvrir les secrets de la nature et de ses habitants, compter les étoiles qui se reflètent dans un lac... Autant de moments privilégiés à vivre en famille avec cette aventure au pays de l'isard et du cerf. Au rythme de nos découvertes sur ces chemins empruntés depuis des temps immémoriaux, ce périple s'offre à nos âmes de trappeurs, des sommets et lacs d'altitude du Capcir aux confins du haut Conflent emplies des premières senteurs méditerranéennes. Bienvenue dans notre immense terrain de jeux propice à nos rêves d'explorateurs!

PROGRAMME

J1 : Une journée nature et aventure avec un grand jeu qui permettra à toute la famille de s'approprier de façon ludique des connaissances sur le milieu montagnard, savoir observer, s'orienter, travailler en équipe, découvrir en s'amusant les secrets de la forêt de Bolquère.

Veillée et nuit au chalet du Ticou.

J2 : Au rythme des ânes nos nouveaux compagnons d'aventures nous rejoindrons le refuge des Camporells en plein cœur du parc naturel des Pyrénées catalanes.

Tout y est : une flore des plus riches et une myriade de lacs nichés dans un écrin de verdure où les enfants apprendront les rudiments de la pêche.

Nuit sous tentes et repas au refuge.

J3 : Il est impensable de ne pas passer une journée entière à vagabonder sur le site classé des Camporeill ! De lacs glaciaires en lacs glaciaire nos pas nous amènerons jusqu'à la crête frontière avec l'Ariège, sur les traces de l'ours. Ici le panorama est tout simplement magique ! En fin d'après-midi nous regagnerons notre campement et les enfants pourront à nouveau taquiner la truite !

J4 : Accompagné de nos ânes nous emprunterons un magnifique sentier en balcon dominant la vallée du Galbe avant de retrouver notre accueillant chalet du Ticou pour une dernière soirée, avec des images plein la tête.

J5 : Au départ du chalet du Ticou nous nous rendrons dans un campement hors du temps situé au cœur d'un vallon secret.

Ici le retour au source prend tout son sens avec différents ateliers ou en nous amusant nous reproduirons les gestes de Neandertal et de Cro-Magnon...

-Les secrets de la magie du Feu !

-La chasse avec l'apprentissage du tir avec des armes préhistoriques

Le soir allumage du feu par vos soins (ou repas froid !!!), taille avec du silex des piques à brochettes, installation d'une bouilloire à pierres chaudes, grillade sur une pierre plate, repas en plein air ou dans les huttes et tipis. Veillée débat sur un thème proposé, histoires de préhistoire.....et bivouac dans ce lieu privilégié et préservé.

J6 : Au départ de notre campement nous vivrons une journée condensées qui alliera le plaisir d'une randonnée familiale dans le haut Conflent à la visite d'une fromagerie de montagne, suivie des bienfaits d'une baignade dans les eaux chaudes sulfureuses des bains de St thomas.... Et pour finir un retour avec notre pittoresque petit train jaune.

Veillée et nuit au chalet du Ticou

J7 : Fin de séjour après le petit déjeuner mais possibilité bien sûr de prolonger vos vacances au chalet du Ticou !

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

NOTA : En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.

Niveau des participants : Modéré.

Encadrement: Accompagnateur en montagne du pays et diplômé (Brevet d'Etat)

Groupe : 5 à 12 participants

Portage: Uniquement le pique-nique et les affaires de la journée (sauf J2/J4 : + change)

Séjour: Semi Itinérant

Altitude globale de la randonnée: entre 850 m et 2400 m

Temps moyen de marche : entre 3h et 4h

| | | J1 | J2 | J3 | J4 | J5 | J6 |
|-------------------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| Dénivelé moyen | Positif | 150 | 300 | 350 | 100 | 100 | 100 |
| | Négatif | 150 | 100 | 350 | 600 | 50 | 600 |
| Durée moyenne de marche | | 3h | 4h | 4h | 1h | 4h0 | 3h30 |

Dénivelé moyen des journées : 300 m

Altitude maximum de passage: 2400 m

Nature du terrain: sentiers, forêts de montagne et prairies d'altitude (estives).
Difficultés particulières : Aucune

CLIMAT

Montagnard méditerranéen. Nuits fraîches et journées ensoleillées, orages possibles en fin d'après-midi.

Température : de 5° (la nuit) à 25 ° la journée.

HEBERGEMENT

3 nuits sous tente, 3 nuits au chalet du Ticou.

Couchage : Prévoir un sac de couchage chaud (0 °C à 5°C)

Nourriture : Repas du soir et petit déjeuner pris chez nos hôtes.

Pique-nique le midi préparé par l'hébergement.

Dépenses personnelles: Prévoir un budget pour vos boissons et dépenses personnelles

EQUIPEMENT

HABILLEMENT: Pull-over chaud, fourrure polaire, tee-shirt, pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide), short, chemise ou polo à manches longues, survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir, paires de chaussettes dont en laine, sous-vêtements, cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs), veste coupe-vent type gore tex ou anorak, maillot de bain.

CHAUSSURES: Chaussures de randonnée de préférence ou bonne paire de baskets.

PETIT MATERIEL : Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil, lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde, couteau, pharmacie personnelle avec pansement, double peau (protection contre les ampoules), nécessaire de toilette léger, lampe de poche ou frontale pour le campement.

SAC A DOS : Un sac à dos (30 à 40 L) pour les affaires de la journée et le repas de midi. Un petit sac adapté à la taille de vos enfants.

MATERIEL FOURNI : Pharmacie collective

Matelas mousse de randonnée pour la nuit en bivouac

Possibilité de fournir des duvets

RENDEZ-VOUS

Le premier jour 9h, Chalet du Ticou, 25 av de la Coume à Bolquère

FIN DU SEJOUR

Le dernier jour vers 10h, gare de Mont Louis

MOYENS D'ACCES

En voiture: Depuis Montpellier (Autoroute A3): Montpellier/Perpignan (direction Andorre) / Mont-louis /Bolquère/Chalet du Ticou

Depuis Toulouse (Autoroute A61): Toulouse/Foix/Ax les Thermes/Tunnel de Puymorens/ Bourg Madame / Saillagouse / Mont-Louis/ Gare de Mont-louis La Cabanasse.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites: www.viamichelin.fr / www.mappy.fr

PARKING: Gratuit au Chalet du Ticou

En train : (Nous viendrons vous chercher à la gare de la tour de Carol)

Horaires de train ou sur le site www.voyages-sncf.com. »

A SAVOIR

• Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies.)

Le prix comprend: l'hébergement en pension complète, le transport des bagages et de personnes, l'encadrement.

Le prix ne comprend pas: le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous, les assurances facultatives, les boissons en dehors des repas, les dépenses personnelles.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE: • Connaître le Roussillon et la Cerdagne – Editions Sud-Ouest – Albert RECHE

• Pyrénées Orientales – Encyclopédies Benneton

• LA CERDAGNE ET DES FRONTIERES – Conflits et identités transfrontalières – François MANCEBO – Editions TRABUCAYRESCARTOGRAPHIE:

• Top 25 IGN – 2249 ET-FONT ROMEU CAPCIR

Conditions d'annulation

> Annulation de la part du Chalet du Ticou

Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents

> En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Le Chalet du Ticou rembourse l'intégralité du prix du séjour.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour

- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatifs et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur qui se réserve le droit de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires, et reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.
